



ILCA

UN RESEAU MONDIAL DE PROFESSIONNELLES DE LA LACTATION

<p>POUR COMMUNICATION IMMEDIATE</p> <p>8 octobre 2009</p>	<p>CONTACT</p> <p>Jim Smith, Directeur Exécutif International Lactation Consultant Association 919-861-5577 jim@ilca.org</p> <p>Contact week-end/soirée : Cathy Carothers cathycarothers@ilca.org</p> <p>Centre de presse ILCA - www.ilca.org</p>
--	--

L'ALLAITEMENT PROTEGE LES BEBES DURANT LA PERIODE DE GRIPPE

Alors que les familles se préparent pour la période de grippe et attendent la venue des vaccins pour la grippe saisonnière ou pour la grippe A (H1N1), l'International Lactation Consultant Association (ILCA) demande instamment aux mères, aux professionnels de santé, et à toutes les instances, de promouvoir, soutenir et encourager l'allaitement qui fournit aux nourrissons des anticorps pouvant les aider à combattre maladies et infections. L'ILCA incite fortement toutes les femmes enceintes et les mères qui allaitent à se faire vacciner, que ce soit contre la grippe saisonnière ou contre la grippe H1N1. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et les Centers for Disease Control and Prevention (CDC) américains, considèrent que ces deux vaccins sont sans danger durant la grossesse et l'allaitement et protègent également le nourrisson après la naissance.

Pour en savoir plus sur la façon de protéger les bébés durant la période de grippe, l'ILCA met à disposition des parents un document qui peut être téléchargé gratuitement sur le site www.ilca.org « Information pour les parents : protéger votre bébé de la grippe ».

L'OMS et les CDC, ainsi que d'autres autorités nationales et internationales, indiquent que l'allaitement protège de façon importante la santé du nourrisson durant la période de grippe. Les recherches ont montré que l'allaitement exclusif a un impact significatif sur la santé de l'enfant et



ILCA

UN RESEAU MONDIAL DE PROFESSIONNELLES DE LA LACTATION

tout particulièrement durant la période de grippe, lorsque rhumes et problèmes respiratoires sont fréquents.

L'allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois de vie permet de réduire les problèmes respiratoires (y compris la grippe) ainsi que les complications de la grippe, telles que diarrhée et pneumonie.

Selon Angela Smith, Présidente de l'International Lactation Consultant Association, même si la mère est malade, elle devrait continuer d'allaiter. Au moment où la mère ressent les premiers symptômes de la grippe, son bébé y a déjà été exposé depuis un certain temps. « La bonne nouvelle » indique Angela Smith, « c'est qu'au moment où ces premiers signes apparaissent, le corps de la mère est déjà en train de produire des anticorps qui l'aideront à faire face. Ces anticorps passeront dans son lait et aideront aussi à protéger le bébé ».

Angela Smith (RN, IBCLC) indique également qu'il est important de continuer à allaiter quand l'enfant grandit. « C'est particulièrement important durant les 6 premiers mois de vie d'un enfant qui est trop jeune pour être vacciné » dit-elle. « Ensuite, quand les bébés grandissent et qu'ils explorent le monde, ils vont encore être exposés à de nombreux autres germes. Les mères qui continuent à allaiter protègent en continu leur bébé ».

Angela Smith mentionne qu'en plus de l'allaitement et des vaccinations, les familles peuvent prendre d'autres précautions pour protéger leur bébé durant la saison de grippe :

1. Veiller à une bonne hygiène, ce qui comporte le lavage des mains à l'eau et au savon ou l'utilisation d'une friction hydro-alcoolique, en particulier avant de toucher le bébé.
2. Utiliser des mouchoirs jetables pour se couvrir la bouche et le nez lors de toux ou d'éternuements et les jeter immédiatement après usage.



ILCA

UN RESEAU MONDIAL DE PROFESSIONNELLES DE LA LACTATION

3. Porter un masque chirurgical si une personne est malade et se trouve à proximité de l'enfant.
4. Réduire le plus possible le nombre des visiteurs et demander à ceux qui ont les symptômes de la grippe de retarder leur visite jusqu'à ce qu'ils aillent mieux.
5. Eviter les rassemblements pendant les premières semaines après la naissance du bébé.

Pour bien débiter l'allaitement, l'ILCA encourage les mères à tenir leur nourrisson en « peau à peau » durant la première heure après la naissance. Ainsi, il s'habitue à son nouveau monde et suivra les instincts naturels qui le poussent à téter. Les mères peuvent également garder leur bébé dans leur chambre pour les tenir à l'écart d'autres germes. Elles peuvent également éviter de donner des sucettes les premiers jours. En effet, il est difficile de vraiment bien les désinfecter et d'éliminer complètement les virus grippaux. Les mères seront encouragées à répondre aux besoins manifestés par le bébé pour téter et seront incitées à allaiter 8-12 fois par 24 heures.

« Nous encourageons les professionnels de santé et les familles, de par le monde, à promouvoir, protéger et soutenir l'allaitement durant cette période et pendant toute situation d'urgence » indique Angela Smith. « Les jeunes mères ont besoin d'informations pertinentes et de soutien pour continuer à apporter à leur enfant la meilleure des protections : le lait maternel ».

Les Consultantes en Lactation (IBCLC) sont des professionnelles de santé certifiées dont l'objectif est d'aider les mères lors de l'initiation et la poursuite de l'allaitement. Pour trouver une IBCLC dans votre région, vous pouvez vous renseigner auprès des professionnels de santé de votre hôpital ou consulter la rubrique « Find a Lactation Consultant Directory » sur le site de l'ILCA www.ilca.org