



Asociación Internacional de Consultores de Lactancia

Estación de la Influenza 2009 Ideas para la Acción de los Consultores de Lactancia

Noviembre 16, 2009

La gran preocupación mundial acerca de la infección del 2009 por el virus de la Influenza H1N1 ha abierto muchas oportunidades para los (as) Consultores (as) Internacionales de Lactancia Certificados (as) (IBCLCs) para ayudar, como miembros vitales del equipo de atención de salud, a prevenir la propagación de la infección y de la enfermedad. Los (as) IBCLCs no sólo proporcionan ayuda directa a la lactancia y apoyo a las nuevas familias, ellos proporcionan asistencia valiosa para establecer protocolos y normas, entrenar personal y educar familias. He aquí algunas ideas de acción a considerar.

Ayude con el desarrollo de la política y la capacitación del personal

1. Revise las prácticas de atención de la maternidad de su hospital o centro de partos y trabaje para mejorar las que no siguen los “Diez Pasos para una Lactancia Exitosa” establecidos por la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños.
2. Asegúrese de que el amamantamiento precoz y el contacto piel a piel sean totalmente apoyados entre las madres que *NO* están enfermas con el H1N1.
3. Comparta documentos guía para proteger la lactancia en los hospitales y los establecimientos de partos cuando las nuevas madres están enfermas (ver **Referencias de Influenza**
http://www.ilca.org/files/in_the_news/H1N1/InfluenzaReferencesV2_1132009.pdf)
4. Asegúrese de que su hospital tiene políticas, instalaciones y equipo apropiados para la extracción y conservación de leche, en caso de que la madre esté muy enferma para amamantar.
5. Asegúrese de que todo el personal de las salas de trabajo de parto, parto y puerperio esté capacitado y sea competente en las técnicas apropiadas para la extracción de leche y los métodos de alimentación alternativos.
6. Desarrolle/comparta información y recursos con cuidadores de adultos a quienes les pueden pedir que administren leche extraída a un lactante de una madre infectada y sobre los beneficios del contacto piel a piel que pueden proporcionar al bebé.
7. Asegúrese de que el personal de puerperio esté capacitado para ayudar a las madres a amamantar directamente si un lactante ha estado recibiendo alimentos con métodos alternativos.
8. Asegúrese de que las madres se comuniquen con apoyo profesional después del alta, para un seguimiento calificado.
9. Conecte a las madres a otro apoyo a la lactancia disponible en la comunidad, para un estímulo continuo.



Asociación Internacional de Consultores de Lactancia

10. Monitoree los cambios en la actividad y en las tasas de amamantamiento que pueden resultar de cualquier norma establecida durante la estación de la influenza.

11. Distribuya información a sus medios locales para promover la importancia de amamantar usando el **Comunicado de Prensa** de la ILCA,

http://www.ilca.org/files/in_the_news/H1N1/H1N1_PressRelease_200910.pdf, ahora disponible en inglés, español y francés.

Promueva la PREVENCIÓN de la Influenza

- Los oficiales de salud de todo el mundo son coherentes en recomendar la vacuna de la influenza como un medio vital de prevenir la propagación de tanto la influenza estacional como la H1N1. Anime a las madres gestantes y lactantes a hablar con sus médicos acerca de los beneficios potenciales de las vacunas, que se consideran seguras tanto durante el embarazo como la lactancia. Los estudios muestran que, durante el embarazo, no sólo protegen a la madre, sino que cruzan la placenta para proveer importante protección de anticuerpos al feto, también. (Ver **Referencias sobre Influenza** http://www.ilca.org/files/in_the_news/H1N1/InfluenzaReferencesV2_1132009.pdf)
- Anime a las madres a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con una fricción para manos a base de alcohol, especialmente antes de manipular al bebé y a evitar chupones o chupetes de entretenimiento y otros ítems que no puedan desinfectarse apropiadamente.
- Aconseje a las madres y a otros cuidadores a cubrirse la boca y la nariz cuando tosan o estornuden, especialmente cerca al bebé, usando un pañuelo desechable que se descarte inmediatamente.
- Recuerde a las madres comer alimentos nutritivos y tener mucho descanso.
- Pida a los visitantes a permanecer lejos del bebé, si están enfermos.
- Las madres deben reportar los síntomas de gripe a su médico inmediatamente para un pronto tratamiento. Los medicamentos antivirales son compatibles con la lactancia y son más efectivos cuando se empiezan dentro de las 48 horas del inicio de los síntomas. Los oficiales de salud también sugieren que la terapia antiviral puede ser efectiva para prevenir la gripe si la madre se ha expuesto a alguien con gripe.

Aliente la lactancia exclusiva

- Recuerde a las madres gestantes y lactantes la importancia de la lactancia materna exclusiva, especialmente durante la estación de la gripe, cuando las enfermedades y las infecciones aumentan.
- Revise las normas de los establecimientos de atención de maternidad que pueden ser obstáculos para la lactancia materna exclusiva.



Asociación Internacional de Consultores de Lactancia

- Promueva los Diez Pasos para la Lactancia Exitosa, recientemente respaldados por la Academia Americana de Pediatría, junto con otras organizaciones profesionales y médicas de todo el mundo.
- Proporcione educación para profesionales de la salud en los hospitales, consultorios médicos locales, consultorios de salud públicos y otros lugares.

Distribuya los recursos de la ILCA

Revise la página web de la ILCA www.ilca.org para materiales disponibles como descargas gratuitas.

- **Para Familias:** “Consejos para Padres: Cómo mantener bien a un bebé durante la estación gripal” (disponible en inglés, español y francés)
- **Para Proveedores de Cuidados de Salud:** “Referencias sobre Influenza”
- **Para los Medios:** Comunicado de prensa de la ILCA. (disponible en inglés, español y francés)

Para mayor información, comuníquese con la ILCA en info@ilca.org o llame sin cargo a: 1-888-ILCA-IS-U