



A WORLDWIDE NETWORK OF LACTATION PROFESSIONALS

<p>PARA ENTREGA INMEDIATA Octubre 8, 2009</p>	<p style="text-align: right;">CONTACTO Jim Smith, Director Ejecutivo International Lactation Consultant Association 919-861-5577 jim@ilca.org</p> <p style="text-align: right;">Pedidos de fin de semana/vespertinos: Cathy Carothers cathycarothers@ilca.org</p> <p style="text-align: right;">Sala de Prensa de ILCA - www.ilca.org</p>
--	---

EL AMAMANTAMIENTO PROTEGE A LOS BEBÉS DURANTE LA ESTACIÓN DE LA INFLUENZA

Mientras las familias se preparan para la estación de la influenza (o gripe) y el lanzamiento de las vacunas, tanto para la gripe estacional como para la Influenza A (H1N1), la Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (International Lactation Consultant Association - ILCA) insta a las madres, a los trabajadores de salud y a la comunidad en general, a promover, apoyar y promocionar la lactancia materna que proporciona a los lactantes anticuerpos que pueden ayudar a combatir el mal y la enfermedad. La ILCA también recomienda firmemente a todas las mujeres embarazadas y a las madres que amamantan a inmunizarse con las vacunas de influenza tanto para la gripe estacional como para la influenza H1N1. Ambas vacunas se consideran seguras durante la gestación y la lactancia, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Centros para Control y Prevención de la Enfermedad de los EEUU. (U.S. Centers for Disease Control and Prevention - CDC) y también proporcionan protección a los lactantes, después de nacer.

Para saber más acerca de cómo mantener seguros a los bebés durante la estación de la gripe, la ILCA provee un recurso para padres que puede descargar de Internet libremente, “Consejos para el amamantamiento durante la estación de la gripe,” (“Tips for Breastfeeding During Flu Season,”) disponible en www.ilca.org.

INTERNATIONAL LACTATION CONSULTANT ASSOCIATION

2501 AERIAL CENTER PARKWAY, SUITE 103 • MORRISVILLE, NC • 27560 • USA
PHONE: 919-861-5577 • FAX: 919-459-2075 • E-MAIL: INFO@ILCA.ORG • WEB: WWW.ILCA.ORG



A WORLDWIDE NETWORK OF LACTATION PROFESSIONALS

La OMS y los CDC, así como otras autoridades nacionales e internacionales, también recomiendan la lactancia materna como una manera importante de proteger la salud del lactante durante la estación gripal. La investigación demuestra que la lactancia exclusiva tiene un impacto significativo sobre la salud infantil, particularmente importante durante la estación de la gripe, cuando son comunes los resfríos y las infecciones respiratorias. La lactancia materna exclusiva los primeros 6 meses de vida, ayuda a disminuir los problemas respiratorios (incluyendo la influenza) y las complicaciones de la influenza, como la diarrea y la neumonía.

Según Angela Smith, Presidenta de la Asociación Internacional de Consultores de Lactancia (International Lactation Consultant Association - ILCA), aún cuando la madre misma enferme, debería continuar dando de lactar. Para cuando la madre empieza a presentar síntomas de gripe, su bebé ya ha sido expuesto. “La buena noticia,” dice Smith, “es que, cuando estos síntomas aparecen, el cuerpo de la madre ya está produciendo anticuerpos para ayudarla a mejorar. Estos anticuerpos pasan a través de su leche para proteger también a su bebé.”

Smith también indicó que la lactancia continuada es importante conforme el bebé crece. “Esto es crítico durante los primeros 6 meses cuando los bebés son demasiado pequeños para recibir una vacuna contra la influenza,” dice ella. “Cuando los bebés crecen y exploran su mundo, se exponen aún a más gérmenes. Las madres que continúan amamantando proporcionan protección continuada a sus bebés.”

Smith dijo que, además de la lactancia y las vacunas, hay otras precauciones que las familias pueden tomar para ayudar a mantener seguros a sus bebés durante la estación gripal:

1. Practicar buenos hábitos higiénicos, incluyendo lavarse las manos con agua y jabón o una fricción para manos a base de alcohol, especialmente antes de manipular al bebé.
2. Usar pañuelo descartable para cubrir la boca y la nariz cuando se tose o estornuda y descartarlo inmediatamente después de su uso.
3. Usar máscara quirúrgica si están enfermas, cuando estén cerca del bebé.

INTERNATIONAL LACTATION CONSULTANT ASSOCIATION

2501 AERIAL CENTER PARKWAY, SUITE 103 • MORRISVILLE, NC • 27560 • USA
PHONE: 919-861-5577 • FAX: 919-459-2075 • E-MAIL: INFO@ILCA.ORG • WEB: WWW.ILCA.ORG



A WORLDWIDE NETWORK OF LACTATION PROFESSIONALS

4. Mantener al mínimo las visitas y pedir a los visitantes con síntomas de gripe que posterguen su visita hasta que estén mejor.
5. Evitar las aglomeraciones durante las primeras semanas de nacimiento del bebé.

Para tener un buen comienzo con la lactancia materna, la ILCA alienta a las madres a tener a sus recién nacidos “piel a piel” la primera hora después del nacimiento para ayudar al bebé a acostumbrarse a su nuevo mundo y a seguir sus instintos naturales para amamantar. Las madres pueden también estar en alojamiento conjunto con sus recién nacidos para protegerlos de otros gérmenes, evitar los chupones de entretenimiento en los primeros días dado que no pueden limpiarse fácilmente de los virus de la gripe, seguir las señales del bebé para mamar y amamantarlo 8-12 veces en 24 horas.

“Instamos a los proveedores de salud y a las familias en todo el mundo a promover, proteger y apoyar la lactancia materna durante este y otras situaciones de emergencia,” dice Smith. “Las madres primerizas necesitan información precisa y apoyo para continuar proporcionando a los lactantes la mejor protección de todas: la leche materna.”

Los (as) Consultores (as) Internacionales Certificados (as) de Lactancia (International Board Certified Lactation Consultants - IBCLCs) son profesionales de salud acreditados que se dedican a ayudar a las madres en el inicio y la continuación de la lactancia. Para acceder a un (a) IBCLC en su comunidad, pregunte a la (el) enfermera (o) o al (la) médico (a) del hospital o busque el Directorio de Consultores de Lactancia (“Find a Lactation Consultant Directory”) en la página web de la ILCA en www.ilca.org. Usted puede también comunicarse con la oficina de la ILCA en info@ilca.org, o al teléfono (919) 861-5577.